

Iperensione nelle donne: un rischio sottovalutato



Spesso sottovalutata, questa condizione nelle **donne** è, invece, un problema serio, soprattutto perché si pensa erroneamente che siano meno a rischio rispetto agli uomini.²

L'ipertensione è una delle principali cause di **mortalità** nella popolazione umana¹ e un fattore di rischio significativo per le **malattie cardiovascolari** nelle donne.²

Negli ultimi
10
anni la prevalenza
dell'ipertensione è
aumentata, con un rischio di
sviluppo che supera il
90%
nei **paesi industrializzati**.²

Il corpo femminile passa attraverso diverse fasi fisiologiche, a cui sono associate diverse probabilità di rischio di ipertensione¹:

PREMENOPAUSA

rischio più basso
rispetto agli uomini
della stessa età.

MENOPAUSA

POSTMENOPAUSA

rischio aumentato e, dopo
i 65 anni, le donne sono
più colpite degli uomini.¹⁻²

Lo **sviluppo dell'ipertensione nelle donne** è influenzato da fattori come gli ormoni sessuali: gli **estrogeni** hanno un ruolo protettivo, ma la loro carenza può causare ipertensione nelle donne in postmenopausa.²

Inoltre, esistono alcuni fattori di rischio specifici per le donne²:

4x

rischio
di ipertensione

2x

malattie
cardiache



preeclampsia, ossia il **nuovo sviluppo di ipertensione**

rischio di malattie
cardiovascolari



malattie autoimmuni, come
il lupus eritematoso sistemico
e l'artrite reumatoide

pressione
sanguigna



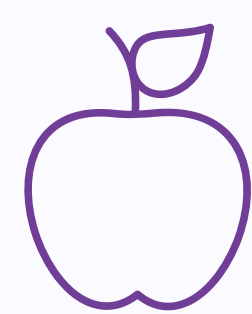
menopausa

ipertensione
e mortalità



obesità e sovrappeso, in
aumento nelle donne in
postmenopausa

Le linee guida sulla gestione dell'ipertensione suggeriscono:



Stile di vita sano

ridurre il sodio, perdere peso, fare esercizio, mangiare frutta e verdura, smettere di fumare.¹



Monitoraggio della pressione sanguigna

misurandola regolarmente,² smettere di fumare.¹

È fondamentale discutere con il proprio medico le opzioni terapeutiche più appropriate.

La diagnosi precoce e un trattamento mirato riducono i rischi: un approccio personalizzato, che consideri le specifiche esigenze di ogni donna, è fondamentale per una gestione efficace dell'ipertensione.

Bibliografia:

1. Tasić T., et al. Hypertension in Women. Front Cardiovasc Med. 2022 Jun 3;9:905504. doi:10.3389/fcvm.2022.905504
2. Gudmundsdottir H., et al. Hypertension in women: latest findings and clinical implications. Ther Adv Chronic Dis. 2012 May;3(3):137-46. doi:10.1177/2040622312438935

IT-NON-2025-00431