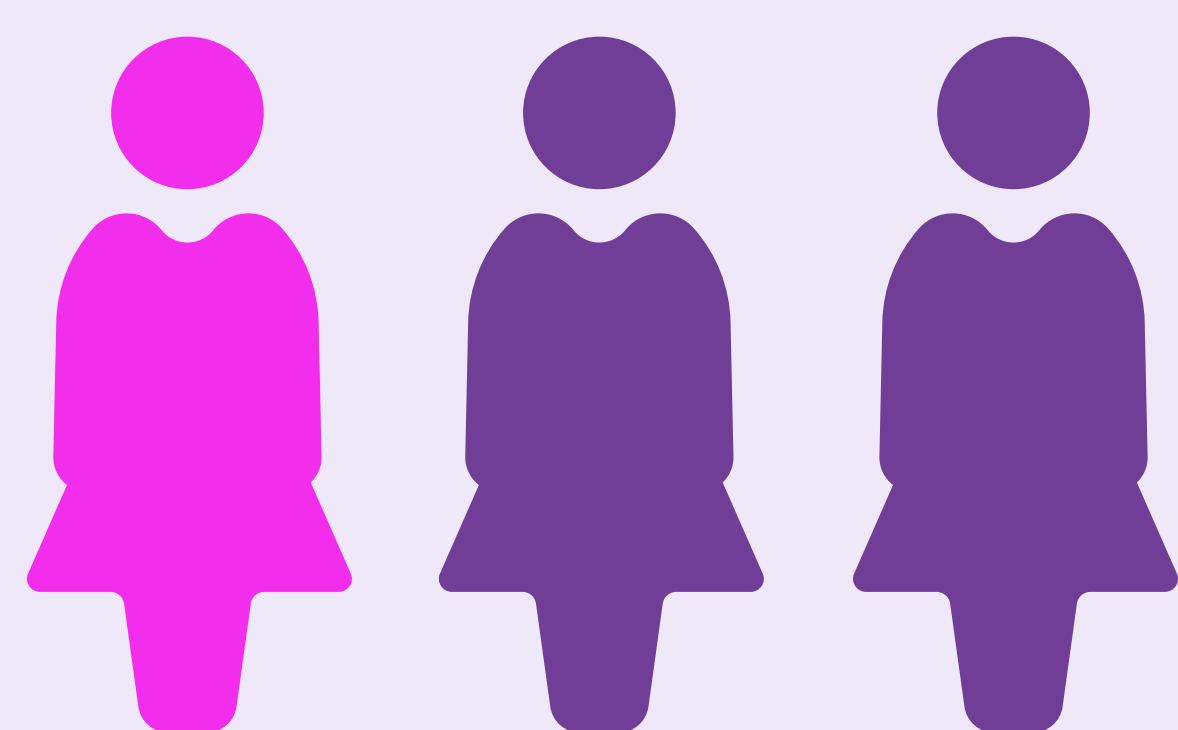


Donne e cuore:

una guida per la consapevolezza



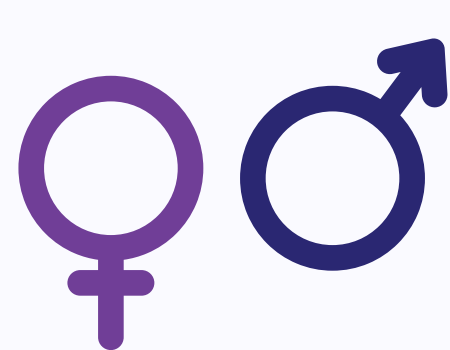
Nonostante i progressi nella prevenzione, le **malattie cardiovascolari** sono la **principale causa di mortalità** e morte prematura tra le donne, **colpendo 1 donna su 3 a livello globale**.¹

Tuttavia, tali disturbi tendono a manifestarsi con un **ritardo di almeno 10 anni rispetto agli uomini**, rendendo spesso più complessa la loro gestione tempestiva.²

Analizzare le **specificità legate al genere** permette di comprendere meglio **sintomi e fattori di rischio**.³

Sintomi³

Comuni a entrambi i generi
nella diagnosi di sindrome coronarica acuta



Dolore o fastidio al petto

Difficoltà a respirare

Palpitazioni e sudorazione improvvisa

Dolore al braccio o alla spalla

Potenzialmente legati al
genere femminile



Affaticamento e disturbi del sonno

Debolezza improvvisa e respiro corto

Lieve disagio a schiena, torace, collo

Malessere generale

Fattori di rischio¹

Sebbene esistano fattori di rischio cardiovascolare tradizionali come diabete, ipertensione, obesità e fumo, il loro impatto può differire in base al sesso.

Le donne, inoltre, presentano **rischi aggiuntivi specifici**, legati alla loro biologia e al ciclo di vita riproduttivo

Età della prima mestruazione e della menopausa

Infertilità

Aborti spontanei e complicazioni in gravidanza (es. preeclampsia)

Sindrome dell'ovaio policistico

Numero di gravidanze

Malattie autoimmuni, emicrania e depressione, più comuni nelle donne, aumentano il rischio



Avendo **un'aspettativa di vita maggiore**, le donne dovrebbero prendersi cura della propria salute fin dall'infanzia.² La presenza di fattori di rischio specifici rende la gestione del rischio cardiovascolare femminile un tema complesso e **multidimensionale**, che richiede un approccio **attento e personalizzato**.³

Per questo, è essenziale consultare sempre un **medico**, che possa valutare la situazione e fornire le migliori indicazioni per la prevenzione e la cura.



Bibliografia:

1. Rajendran A., et al. Sex-specific differences in cardiovascular risk factors and implications for cardiovascular disease prevention in women. *Atherosclerosis*. 2023 Nov;384:117269. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2023. 2. Malattie cardiovascolari, Ministero della Salute, <https://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&id=4490&area=Salute%20donna&menu=patologie#:~:text=Le%20malattie%20cardiovascolari%20sono%20un,invalidit%C3%A0%20e%20mortalit%C3%A0%20in%20Italia>. 3. Ketepe-Arachi T., et al. Cardiovascular Disease in Women: Understanding Symptoms and Risk Factors. *Eur Cardiol*. 2017 Aug;12(1):10-13. doi: 10.15420/ecr.2016:32:1.

IT-NON-2026-00074