

Infarto Miocardico Acuto (AMI):

Cosa è importante sapere



Cos'è un infarto miocardico?

È una condizione in cui si verifica un danno **permanente** al muscolo cardiaco, provocato dalla mancanza di ossigeno.

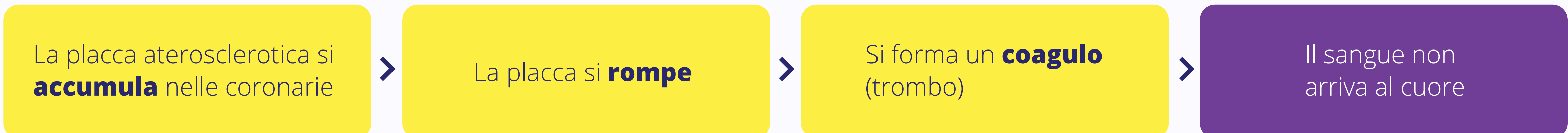
È una delle principali cause di morte nei paesi sviluppati e colpisce circa

3 milioni

di persone nel mondo.

Come accade?

Spesso è causato dalla **rottura di una placca aterosclerotica**



Ne esistono di 2 tipi:

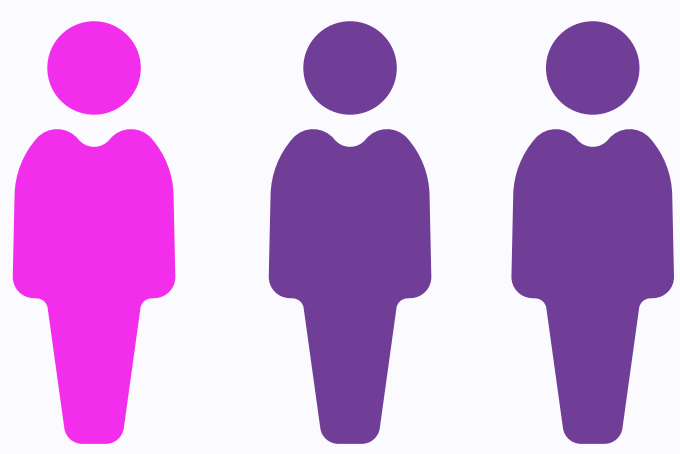
1 Infarto miocardico con elevazione del tratto ST* (**STEMI**), richiede intervento urgente (entro 90 min.)

2 Infarto miocardico senza elevazione del tratto ST (**NSTEMI**), sintomi simili ma minore urgenza immediata

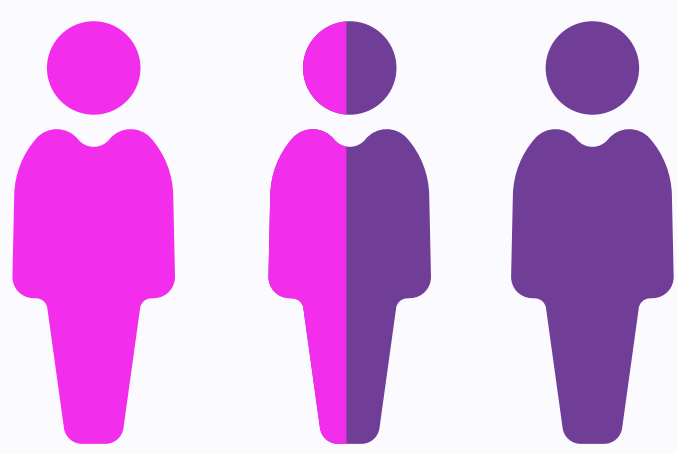
*Nel tracciato ECG, il tratto ST rappresenta la fase in cui il cuore ha appena pompato il sangue, ed è in attesa di ricaricarsi.

L'**angina instabile** assomiglia all'NSTEMI, ma la normalità dei marker cardiaci ne permette la distinzione.

Prognosi dell'Infarto Miocardico Acuto



1/3 dei pazienti muore prima dell'arrivo in ospedale



Il **40-50%** non sopravvive all'arrivo in ospedale



Il **50%** dei pazienti viene ricoverato di nuovo entro 1 anno

Sintomi infarto miocardico

Dolore toracico

Difficoltà a respirare

Sudorazione, nausea, debolezza

Il tempo è fondamentale: agire rapidamente salva la vita!

Fattori di rischio

MODIFICABILI

Fumo

Sedentarietà

Ipertensione

Obesità

Colesterolo alto

NON MODIFICABILI

Età

Sesso

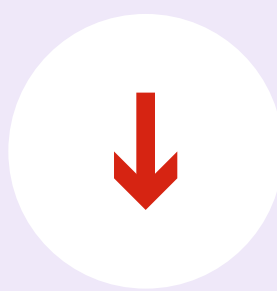
Familiarità

Riabilitazione cardiaca

Fondamentale nel **recupero** dei pazienti dopo un infarto miocardico acuto



Migliora la qualità della vita



Riduce la disabilità



Diminuisce i tassi di mortalità

Bibliografia:

Mechanic OJ., et al. Gavin M, Grossman SA. Acute Myocardial Infarction. 2023 Sep 3. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. PMID: 29083808.

IT-NON-2026-00080